

Doelstelling Beter in bewegen in Topsport
De mens in zijn geheel zien
Bewegingspatronen analyse praktijk en veld voor verbeteren Top
Sportprestaties
snel curatief vermogen voor optimale terugkeer en/of voortgang reguliere
training/wedstrijd

Opleiding

- Oefentherapie Cesar-Sportoefentherapie Cesar- Veld en Praktijkanalyses bij en met Topsporters -schaats-tennis-hardlopen
- Meten en testen
- Sportprestaties bekeken en Besproken Jan Vos - fysioloog en leraar hoge school
- Top sport bekijken/ bewegingen analyseren met en van Topsporters
- Belasting & belastbaarheid modulen
- Werkplek analyse - werk reïntegratie training Houding & Beweging proces begeleiding
- RSI
- Ergometrie
- Neurobiologie
- Graded Activity Arbo dienst Zwolle
- Massage technieken - drukkpunt massage
- Cure taping
- Marsman Methodiek Haarlem Hoogleraar s. Rutte
- Mobilisatie techniek en gerichte Oefentherapie hoogleraar S.Rutte en Drs. P. Ruber
- Voorkeurspositie analyse en Oefentherapie Marsman methodiek hoogleraar S. Rutte en Drs. P. Ruber
- **Functioneel analyseren - Hoe beweeg je en waarom zo ? Wat is beperkt?**
- Myo fasciale ketens - Fasciaal mobiliseren - dr. Mark Scapaticci - nov.2016
- Functional integrated Therapy - dr. Mark Scapaticci - nov. 2016
- Myo matrix 3D release athletic olympisch - dr.Mark Scapaticci- Nov 2016

Professionele prestaties Oefentherapie Cesar

- 1995 afgestudeerd /1996 sportoefentherapie/ 1996/1997/1998 studie Topsport
- Hardloop zelf ervaring & Training wedstrijden
- Lesgeven ouder/peutergym-aerobic-keep fit-street dance
- 1996 workshops /lessen Ziekenhuis/ praktijken/sportscholen/opleidingen o.a kappersschool /fabrieken
- Samenwerking met Hans bruins Fysiotherapie Goirle
- Skileraren training H& B goede circulatie op de piste en functionaliteit, methodisch handelen
- Reïntegratie trainingen en Werkplek analyse vanuit 'de gezonde zaak'
- Holistische aanpak mens en gezondheid
- 1997praktijk gestart
- 1998 Arbodienst Zwolle hans de Bruin
- 1998 gevraagd door Hans de Bruin voor schaatsploeg Nagano
- 1997/1998 -2002 NHB kern en olympische ploeg- sydney 2000
- Samenwerking coach /trainers sportpsychologie R. Schuijers in Topsport
- Lesgeven Hoge school voor oefentherapie Cesar- specialisatie Sport
- Herkennen motorische functioneren Jong talent- training aan trainers Roosendaal
- Samenwerking met Fysioth. topsport André van Moergestel Tilburg in top sport
- Symposium samen met Jaco Elthing gegeven over preventie bij topsport
- 2001 individuele analyses- therapie en groepstherapie
- Samen werking met klanten werk/adl en topsport Orthomaneuele geneeswijze drs P. Ruber en vanuit daar training en veel onderzoeken bijgewoond en gevolgd
- Samen werking sport medisch team bij club aangesloten
- Samenwerking /bespreking John Gerrits KNVB / scout/voetbal trainer presentaties o.a. Focus op Voetbal
- 2016 business partner medische ondersteuning Top sporters Soccer Agency
- Fortuna spelers belofte team/ Nac speler/ Spanje/ spelers PSV jeugd/ belofte en a selectie Willem II/ helmond Sport/Anderlecht bewegingsanalyse en behandeling
- Americian Football Wolves - 1 NED team
- 2015/2016 Bedrijfsoefentherapie werkplek analyse & training Rooi Pannen/ Lidl/Podothérapie van Der Kaa

Uw naam

Adres, telefoon, fax, e-mail

Vaardigheden

- Analytisch vermogen-totale inspectie H& B app. naar klachten en beperkingen in het lichaam
- Korte behandelmethode 1-3.
- Gebruik makend van programma o.a. DNS-Marsman Methodiek-gerichte oefentherapie Cesar
- Fasciaal Tool mobilisatie en Myo matrix 3 D release bij blessures atletisch olympisch
- Specialisatie analyse sport en werk uitgaande van voorkeursbewegingen
- Intensieve samenwerking met Sportpodothérapie van der Kaa Tilburg
- Samenwerking medisch team van clubs
- Intensieve samenwerking met het MC Cheiron te Waalre – Drs P. Ruber (arts verbonden eredivisie PSV)
- Bedrijfsoefentherapie – werkplekanalyse scholen/bedrijven
- Oefentherapie op de werkvloer
- Samenwerking met Oticien Naber voor Sportvision bij nek en hoofdklachten -ooganalyse
- Bezig met Samenwerkings opzet Neurologie Tweesteden ZH – Onderzoek naar klachten en beperkingen zonder diagnostiek zoals hoofdpijn problematiek
- Toepassen van Mulligan Methodiek-huidverplaatsing mobiliseren
- Cure taping- houdingscorrectie ontspanning en/of aansturing
- Fasciaal mobiliseren
- Functional integrated therapy - afgerond nov 2016
- Veld analyse Sport Voetbal/ hardlopen
- “3 d” bekijken functionale bewegingen

Werkverleden

Eigen praktijk	Revalidatie & Sport, Fatimastraat 81, 5021 AM Tilburg	Vanaf 2000
Vestiging	Oefentherapie Cesar, Welzijn West ,Tilburg	2001
Vestiging	Oefentherapie Cesar, La Vista Duna,Tilburg	2012
Vestiging	Oefentherapie Cesar, GHC	2015

Referenties

Drs. P.J.G.H. Ruber
Arts voor OrthoManuele Geneeskunde

Cheiron Medisch Centrum Waalre
Frederik Hendrikstraat 1
5583 CL WAALRE
Tel. 040 - 22 30 290
Email:
p.ruber@cheironmc.nl

Uw naam

Adres, telefoon, fax, e-mail